

# “Friuli Venezia Giulia in Movimento. 10mila passi di salute”

di Nicola Mantineo

Anche la Comunità di Caneva è pienamente coinvolta nel progetto “10mila passi di salute”. Se non altro perché il percorso si dipana sulla pista ciclabile dietro la struttura e a margine dei terreni della stessa Piergiorgio. La finalità del progetto, che vede una quarantina di Comuni sedi dei percorsi, è quella di incrementare le scelte salutari dei cittadini, un corretto stile di vita e la promozione dell'attività fisica e motoria per le persone di tutte le età, incoraggiando quindi il cosiddetto invecchiamento attivo e il contrasto alla solitudine per gli over 65.

In particolare il Comune di Tolmezzo ha proceduto con l'intervento di valorizzazione per il “percorso del But”, la camminata che si estende per una lunghezza di 1,5 chilometri di sola andata, con partenza dal parcheggio situato nelle adiacenze di borgo Sfleus a Tolmezzo. Lungo il tracciato sono stati posizionati tavoli da pic-nic, cestini - tutti in plastica riciclata -, stalli per le biciclette, panchine collocate in punti panoramici, cartellonistica in

italiano e in inglese con mappa, icone, foto e segnaletica coordinata. L'operazione si è resa possibile grazie al contributo riconosciuto al Comune di Tolmezzo attraverso la partecipazione al bando del progetto “Fvg in Movimento. 10mila passi di Salute” coordinato da Regione Fvg e Federsanità Anci Fvg, in collaborazione con Università di Udine e Promoturismo Fvg.

«Aver attrezzato questo tracciato di arredi e segnaletica è motivo di doppia soddisfazione per l'amministrazione comunale – ci spiega Fabiola De Martino, vicesindaco di Tolmezzo in occasione dell'inaugurazione delle nuove installazioni - per aver colto, tramite gli uffici, l'opportunità del contributo e per aver così valorizzato il tenace lavoro delle associazioni territoriali sui temi della salute: da anni con sempre maggior successo, impegno e passione, organizzano la “Passeggiata del Dono” proprio su questo tracciato che ormai quasi simbolicamente è diventato la “Passeggiata della salute”. A orientarci su questo itinerario è stata la volontà di formalizzare e di riconoscere ufficialmente quanto fatto nel tempo».



# FRUILI VENEZIA GIULIA IN MOVIMENTO

## 10mila passi di salute

Comune di Tolmezzo



*"Suldar nam è solo sanza di mobilita,  
ma i cu compio san il bonafide jason,  
mònd e sanade: san ravesa dala via quadiulim."* (OIS, 1984)

### IL PERCORSO DEL BÛT

Il percorso del Bût si estende per una lunghezza di circa 1,5 km di sola andata, con partenza da un comodo parcheggio ai confini del Borgo Sileas.

Si comincia salendo sopra l'argine del torrente Bût per poi proseguire verso il ponte che separa la frazione di Caneva dal capoluogo Tolmezzo e, oltrepassato quest'ultimo, si prosegue, sempre sull'argine, in direzione sud fino ad arrivare in un'area dedicata alla sosta, attrezzata nei pressi del campo sportivo, dove si potrà usufruire anche di quest'ultimo per esercizi di mobilità e stretching. Il percorso è indicato a tutte le persone in quanto non presenta particolari difficoltà.

Inoltre, durante il cammino sarà possibile incrociare, nei pressi del ponte, la viabilità ciclabile che porta a Villa Santina e nelle vicinanze della zona di arrivo, sarà possibile lasciare il percorso principale per inoltrarsi sulle scoperte di diverse strade rurali e sentieri che si estendono nella campagna di Caneva fino ad arrivare nell'area del fiume, formando dei veri e propri percorsi, come ad esempio, quello battagliato nella mappa.

Le diverse itinerario sono segnalati nei punti di sosta attrezzati per potersi fermare e godere in comodità della natura. Per ulteriori informazioni e per il download della mappa si possono rivolgere ai servizi turistici della Amministrativa, Strabur, Lovinzola, San Simeone ed uno servizio del monte Sernio, oltre ai bellissimi colori regalati dal torrente Bût.

### THE BÛT ROUTE

The Bût route is about 1,5 km long and starts from a convenient parking area at the borders of the Sileas hamlet.

The route starts above the bank of the Bût Stream and continues towards the bridge which separates the village of Caneva from Tolmezzo, the provincial capital. After the bridge, the route continues south along the stream bank until it reaches an equipped rest and workout area near the sports ground. The route does not present any particular difficulties, making it therefore suitable for everybody.

Moreover, while walking along the route, near the bridge, you will come across the bike path leading to Villa Santina and, once close to the arrival point, you can leave the main route to explore the various rural roads and paths stretching into the Caneva countryside and reaching up to the river streambed, forming other routes such as the one dotted on the map.

Along the way, equipped rest areas are the pleasant place for a relaxing break with a view of the valley of Tolmezzo, and where you can admire mounts Amariana, Strabur, Lovinzola, San Simeone and a glimpse of the Sernio, as well as the amazing colours of the Bût Stream.



#### Dati generali percorso/Route general data

1,5 km

20'

202'

202'

202'

202'

202'

202'

202'

202'

202'

202'

202'

202'

202'

202'

202'

202'

202'

202'

202'

202'

202'

202'

202'

202'

202'

202'

202'

202'

202'

202'

202'

202'

202'



Legenda Legend

area di sosta

area di sosta

area di sosta

area di sosta

area di sosta

area di sosta

area di sosta

area di sosta

area di sosta

area di sosta

area di sosta

area di sosta

area di sosta

area di sosta

area di sosta

area di sosta

area di sosta

area di sosta

area di sosta

area di sosta

area di sosta

area di sosta

area di sosta

area di sosta

area di sosta

area di sosta

area di sosta

area di sosta

area di sosta

area di sosta

area di sosta

