

PIANO DI AZIONE ZONALE PER L'APPRENDIMENTO (PIAZZA)

PROGRAMMA GARANZIA OCCUPABILITÀ DEI LAVORATORI (GOL)

TECNICHE E STRUMENTI PER RISOLVERE I PROBLEMI E GESTIRE I CAMBIAMENTI

Perché partecipare

Il corso consente di acquisire competenze trasversali (SOFT SKILLS) di natura TRASVERSALE e mira a fornire le competenze necessarie per lo sviluppo di abilità coinvolte nella risoluzione di problemi, razionali ed emotivi, attraverso lo sviluppo di tecniche specifiche. Tali capacità risultano essere sempre più richieste nella gestione dei continui cambiamenti che le persone e le organizzazioni vivono negli attuali contesti socio economici sempre più complessi e dinamici.

Chi può partecipare

Per partecipare ai corsi del Catalogo Soft Skills PIAZZA GOL è necessario avere la residenza o il domicilio in Friuli Venezia Giulia.

La partecipazione all'operazione richiede il possesso dei seguenti requisiti: conoscenza della lingua italiana livello A2 del Quadro comune europeo per l'apprendimento delle lingue.

Che cosa si farà

All'interno del corso si acquisiranno le conoscenze e le competenze per:

- Comprendere e adottare nuove idee, approcci, strumenti e azioni in risposta a contesti mutevoli
- Gestire le transizioni nella vita personale, nella partecipazione sociale, nel lavoro e nei percorsi di apprendimento, facendo scelte consapevoli e fissando obiettivi
- Confrontare, analizzare, valutare e sintetizzare dati, informazioni, idee e messaggi dei media per trarre conclusioni logiche
- Sviluppare idee creative, sintetizzare e abbinare concetti e informazioni da diverse fonti in vista della risoluzione dei problemi

Contenuti:

- Il cambiamento per innovarsi: il concetto di "cambiamento" e la sua possibilità di gestione al fine di far comprendere che si tratta di una capacità che si può imparare e a cui si può fare ricorso nell'arco della vita, come modalità di crescita ed innovazione
- Tecniche di problem solving: tecniche per la risoluzione di problemi sia per l'individuazione di soluzioni collegiali (problem solving di gruppo), sia di soluzioni atte a risolvere situazioni di conflitto (problem solving per la gestione dei conflitti)
- Tecniche e approcci di self empowerment per affrontare i cambiamenti: semplici tecniche per affrontare le sfide future, gestire imprevisti e criticità, senza perdere la propria autostima.

Quanto dura

Il corso si avvierà al raggiungimento del numero minimo di iscrizioni richiesto dalla normativa (almeno 6). La durata totale è di **16** ore.

Data di avvio prevista: **15 maggio 2024**

Dove



COMUNITÀ PIERGIORGIO ONLUS
Piazza Libia, 1 – UDINE

Come partecipare

Le persone **occupate** possono rivolgersi direttamente all'ente organizzatore, presso i recapiti indicati qui sotto.

Le persone **disoccupate** possono accedere ai corsi del programma PIAZZA GOL rivolgendosi al Centro per l'impiego.

Attestato

Al termine del corso sarà rilasciato un attestato di frequenza dalla Regione FVG.

Referente del corso

Laura Sgubin
0432 19 199 53
laura.sgubin@piergiorgio.org

Info

Tutte le informazioni sui corsi del programma PIAZZA GOL sono disponibili sul sito:
<https://formazione.fvg.it/PiazzaGol>