

# Scheda di partecipazione al corso

## A.A.A. Ausili Assistenza Anziani: *i trasferimenti, la carrozzina, la deambulazione*

### Quota d'iscrizione

€160 + IVA (20%)

La quota comprende:

- partecipazione al corso
- materiale didattico
- attestato di partecipazione
- coffee break
- colazione di lavoro

### Modalità d'iscrizione

I corsi sono numero chiuso e limitati a 50 persone. La domanda di partecipazione compilata, deve essere inviata, tramite fax o e-mail, alla Segreteria Organizzativa entro e non oltre una settimana dall'inizio del corso di proprio interesse, mediante utilizzo della relativa scheda a cui deve essere allegata la ricevuta del bonifico bancario da effettuare a favore di Affidabile srl sulla seguente banca d'appoggio:

**Banco Desio Toscana**

**Filiale di Lucca**

**IBAN IT35K0319413700000000272300**

La fatturazione agli Enti (esenti IVA ai sensi dell'articolo 10 D.P.R. n. 633/72 e successive modifiche) potrà essere eseguita solo se autorizzata per iscritto dagli stessi.

### Segreteria

Affidabile srl – Via G. Modena, 39 - 20129 Milano

Tel. 02 21597573 – Fax 02 89690610

Cell. 335 7791892

e-mail: [formazione@affidabile.it](mailto:formazione@affidabile.it)

Segreteria scientifica:

[segreteria scientifica@affidabile.it](mailto:segreteria scientifica@affidabile.it)

### Come raggiungerci

**In auto:** Raggiungere la A90 seguendo il cartello SS4-Salaria - SSFlaminia - SS1 Cassia - Fiumicino, poi prendere l'uscita n° 26 e continuare per 3 Km sulla SS 148.

### DATI PERSONALI RICHIESTI PER ACCREDITAMENTO ECM

Nome

.....

Cognome

.....

Via - Piazza / n°

.....

CAP / Città

.....

Provincia

.....

Tel / Cell

.....

Nata / o a

.....

il

.....

Professione

.....

Cod. Fiscale

.....

e-mail

.....

La fattura è da intestare a:

a me stessa

all'azienda

### DATI AZIENDA A CUI INTESTARE LA FATTURA

Ragione sociale

.....

Partita IVA

.....

Via - Piazza / n°

.....

CAP / Città

.....

Provincia

.....

Tel

.....

Fax

.....

e-mail

.....

Struttura di appartenenza

.....

#### Consenso al trattamento dei dati personali

Il sottoscritto, a conoscenza dell'informativa ai sensi del codice in materia di protezione dei dati personali (DL 30/06/2003, n. 196) per le finalità connesse alle reciproche obbligazioni derivanti dal rapporto in atto, esprime il proprio consenso al trattamento dei suoi dati personali per tutte le finalità ulteriormente collegate alla presente iniziativa.

Firma .....



**27 ottobre 2009**

sede del corso:

**Hotel Colombo**

Via C. Colombo, 710

00144 Roma

# A.A.A. Ausili Assistenza Anziani: i trasferimenti, la carrozzina, la deambulazione

## RELATORI

Dr Alberto Lissoni – Direttore Scientifico Affidabile Formazione Continua  
Ft Gianluigi Maffioletti – Gruppo Media Reha

## DESTINATARI ECM

Medici: *in fase di accreditamento*  
Fisioterapisti: *in fase di accreditamento*  
Tecnici ortopedici: *in fase di accreditamento*  
Terapisti occupazionali: *in fase di accreditamento*

## Contenuti del corso

Le manovre di trasferimento (del disabile in generale, dell'anziano in particolare) costituiscono un problema che spesso assume importanza clinica, sia per il personale di assistenza (infermiere, terapeuta) che per il paziente stesso.

Manovre male eseguite possono costituire un rischio di rachialgie acute, croniche, recidivanti per gli operatori sanitari ma possono anche provocare danni a strutture osteoarticolari della persona che viene sollevata e spostata (più spesso interessata è la spalla).

La definizione dei presupposti biomeccanici e delle modalità 'corrette' di sollevamento e la conoscenza di apparecchiature meccaniche che permettono la soluzione facile e sicura delle situazioni più complesse sono elementi fondamentali per la buona gestione del soggetto anziano e disabile.

La carrozzina è un ausilio assai diffuso in quanto permette a soggetti con difficoltà nel cammino di spostarsi autonomamen-

te sia in interni che in esterni; inoltre è un ausilio per i care-givers in quanto facilita gli spostamenti "passivi" di persone non in grado di gestire in modo attivo la carrozzina stessa.

Per un corretto utilizzo di questo ausilio occorre conoscere i presupposti biomeccanici della postura seduta, le conseguenze funzionali dei più comuni problemi fisici dell'anziano (perdite di forza, limitazioni articolari, complicanze dolorose) ed il potenziale di adattabilità dell'ausilio che negli ultimi anni si è notevolmente allargato consentendo plasticità eccezionale ma determinando anche una maggiore complessità nelle operazioni di scelta dell'ausilio, di adattamento dello stesso (selezione delle componenti accessorie e loro assemblaggio; definizione delle misure e dei rapporti spaziali di sedile, schienale, fiancali, supporti per arti superiori ed inferiori; realizzazione del definitivo assetto in rapporto con necessità e richieste dell'utente e dei care-givers).

La deambulazione dell'anziano è spesso caratterizzata da rallentamento ed insicurezza con maggiore affaticabilità e rischi aumentati di caduta. L'impiego di ausili per facilitare il cammino e renderlo più sicuro si basa sul coinvolgimento degli arti superiori e sull'aumento della base d'appoggio. Gli ausili per la deambulazione devono però spesso essere adattati alle caratteristiche somatiche ed alle capacità residue di chi li deve usare (rapporto tra dimensioni corporee e dimensioni dell'ausilio, caratteristiche dell'impugnatura, lato di utilizzo) ed anche al contesto nel quale sono impiegati (in interni od in esterni, possibilità di assistenza da parte di familiari o care-givers, dimensioni spaziali, modalità di funzionamento, stabilità, attriti).

Per limitare i rischi di insuccessi, rifiuti, cadute la prescrizione di un ausilio per la deambulazione deve tener conto di tutte queste variabili e prevedere qualche seduta di addestramento all'uso corretto dell'ausilio stesso.

## PROGRAMMA

- 9:00 / **PRESENTAZIONE DEL CORSO**  
Dr A. Lissoni – Ft G. Maffioletti
- 9:15 / **I TRASFERIMENTI: PREMESSE BIOMECCANICHE**  
Dr A. Lissoni
- 10:15 / **I TRASFERIMENTI: MODALITÀ ED AUSILI**  
Ft G. Maffioletti
- 11:00 / **COFFEE BREAK**
- 11:15 / **I TRASFERIMENTI: ESERCITAZIONI PRATICHE**  
Ft G. Maffioletti
- 12:30 / **LA POSTURA SEDUTA**  
Dr A. Lissoni
- 13:15 / **PAUSA PRANZO**
- 14:15 / **DEFINIZIONE E ADATTAMENTO DELL'AUSILIO PER L'ANZIANO IN CARROZZINA: ESERCITAZIONI PRATICHE**  
Ft G. Maffioletti
- 16:00 / **COFFEE BREAK**
- 16:15 / **LA DEAMBULAZIONE DELL'ANZIANO E IL RAZIONALE DEGLI AUSILI**  
Dr A. Lissoni
- 17:00 / **LA DEAMBULAZIONE: QUALI AUSILI PER QUALI PROBLEMI**  
Ft G. Maffioletti
- 17:30 / **DISCUSSIONE FINALE CON TUTTI I RELATORI**  
Dr A. Lissoni – Ft G. Maffioletti
- 18:00 / **TEST D'USCITA**
- 18:15 / **CONCLUSIONE CORSO**