



## Un anno di eventi formativi Un anno di ausili

### CORSO TECNICO SU CARROZZINE E SISTEMI DI POSTURA

Partito con successo il ciclo di incontri specializzati sugli ausili per la disabilità organizzato dall'Ufficio H della Comunità Piergiorgio

Un'intera giornata, suddivisa tra parte teorica, pratica e dialogo aperto con i partecipanti, dedicata alla presentazione di innovative carrozzine e sistemi posturali per supportare le persone con disabilità. A battezzare il nuovo ciclo di incontri per "addetti ai lavori", organizzati dall'Ufficio H, è stata proprio l'azienda Invacare, il 14 gennaio, leader mondiale nella produzione di ausili e dispositivi medici per la vita quotidiana e la riabilitazione. Numerosi gli operatori del settore che hanno scelto di prendere parte al corso tecnico aperto



da Leonard John, leader del gruppo, responsabile del mercato del Centro e Sud America e con una ventennale esperienza nel settore degli ausili e della postura. All'ordine del giorno, una presentazione accurata dei sistemi posturali Invacare Matrix (*MX1, Elite, Posture Back*) e dei sistemi di postura in combinazione con le carrozzine Invacare (*Action3, Rea Azalea e Kuschall*). A chiudere la giornata di lavori sono stati infine alcuni casi clinici concreti sottoposti dal team Invacare ai presenti, un dibattito in aula e le valutazioni finali.

### LA VITA QUOTIDIANA DI CHI HA PROBLEMI PASSA ATTRAVERSO IL BUON SENSO

Lo ha dimostrato la fondatrice della Ditta Amigdala, Giuliana Camin, attraverso l'incontro dimostrativo sugli ausili di ogni giorno.



Per riconquistare l'autonomia perduta e per riappropriarsi di un minimo di indipendenza dagli altri non è sempre necessario dissanguarsi economicamente o ricorrere a tecnologie sofisticate e di altissimo livello. Molto spesso infatti, per riuscire ad affrontare la propria quotidianità, resa magari più impegnativa da una malattia o da un incidente subito, bastano solo un po' di buon senso, un pizzico di ingegno e soprattutto conoscenza. Lo sa bene Giuliana Camin, titolare della ditta bolognese Amigdala, che da tempo ormai si occupa di importazione e distribuzione in Italia di ausili semplicissimi ma di grandissima utilità per l'autonomia, l'igiene personale, l'alimentazione, lo sport e lo svago di persone disabili, o comunque con difficoltà motorie. «Gli strumenti di cui mi occupo, che importo prevalentemente dal Nord Europa e dagli Usa, sono totalmente

privi di tecnologia e tutti legati rigorosamente al buon senso e allo spirito pratico – spiega la Camin, impegnata in una presentazione pratica degli stessi all’Ufficio H della Comunità Piergiorgio lunedì 22 aprile, davanti ad un pubblico di operatori del settore – In Italia purtroppo sono ancora poco conosciuti e la difficoltà di commercializzarli sul territorio è davvero notevole; bisogna infatti scontrarsi molto spesso con la convinzione generale legata al loro costo, che in realtà è molto basso, e con la scarsissima conoscenza delle loro possibilità di utilizzo e dei vantaggi che possono invece garantire alle persone disabili che tutti i giorni devono affrontare una serie di operazioni per nulla banali e scontate».

Un semplicissimo bicchiere, disponibile in due principali misure, con l’incavo per il naso, utile per il consumo di bevande da parte di chi ha il labbro leporino o problemi di deglutizione; un coltello con l’impugnatura ergonomica che consente di tagliare gli alimenti evitando di far leva sul polso compromesso (e in fondo comodo anche per chi ha la funzionalità del braccio intero integra); un cucchiaino flessibile e quindi adattabile alle esigenze dell’utente stesso; un ausilio trasparente, in versione colorata per i più piccini, per evitare che il cibo esca dal piatto e per consentire quindi a persone amputate o con braccio rotto di mangiare comunque da sole e autonomamente. Sono davvero tantissimi gli strumenti presentati alla nutrita platea dalla Camin, che ha fondato l’Amigdala dopo aver avuto lei stessa un piccolo incidente e dopo aver quindi sperimentato sulla propria pelle la difficoltà, per chi ha problemi fisici, di vivere il quotidiano senza dover dipendere per forza da qualcuno. «Un altro ausilio molto simpatico è il poggia carte antiscivolo; l’infilcalze, un oggetto semplicissimo che serve per mettere queste ultime senza dover chiedere l’intervento di terzi – racconta la Camin mentre sottolinea ancora una volta quanto poco siano conosciuti questi strumenti, di nicchia eppure tanto importanti quanto difficili da reperire, e come invece potrebbero risolvere i problemi di ordine quotidiano di chi vive una disabilità, momentanea o perenne – Interessante anche questa spazzola pensata appositamente per consentire l’azione anche agli anziani. Grazie alla sua struttura è infatti in grado di ridurre l’arco di movimento rendendo quindi meno doloroso il pettinarsi. Sono ausili molto elementari e razionali che oltre a riconsegnare al paziente la sua autonomia ne salvaguardano anche il lato psicologico».

## L’UFFICIO H ALL’ENTE FIERA PER FSB SHOW

**Ad offrire a curiosi e interessati un mondo fatto di ausili per lo sport, anche in presenza di problemi fisici, è stato il Centro di consulenza regionale della Comunità Piergiorgio**



Un ampio stand espositivo, destinato anche a prove pratiche, e due importanti work shop per approfondire il tema legato allo sport e all’handicap attraverso la diretta testimonianza di chi, in questo mondo così speciale, vive quotidianamente. Anche l’Ufficio H è stato dunque ben presente alla Fiera del Fitness, dello Sport e del Benessere di Udine che anche quest’anno ha aperto le sue porte, per la quarta volta consecutiva, a professionisti, curiosi e interessati nelle giornate di sabato 2 e domenica 3 marzo; le stesse in cui l’Ufficio H della Comunità Piergiorgio Onlus è stata a disposizione dei visitatori nel padiglione 5, dalle 9.30 alle 20. «Il nostro stand ha contemplato una ricca esposizione di ausili per persone disabili dedicati alla pratica sportiva – precisa il fisioterapista Stefano Scarafile – Gli interessati hanno infatti potuto vedere di persona e provare concretamente, sotto la supervisione di noi consulenti e delle ditte produttrici, carrozzine da basket, da tennis ed elettroniche, carrozzine per fare hockey e anche sci adattati. Non solo prove pratiche per testare realmente gli strumenti ma anche vere e proprie sfide; in occasione infatti della “Giornata dello sport integrato per disabili”, organizzata dallo CSEN, all’interno del padiglione 6 è stato inoltre allestito un vero e proprio circuito sportivo culminato nel padiglione 5 con lo stand dell’Ufficio h dove i visitatori hanno infine potuto cimentarsi nel ping pong, basket e freccette in carrozzina portando a casa addirittura una medaglia. Dalle 15.30 alle 17 di entrambe le giornate, nell’area dedicata ai seminari, un team dell’Ufficio H, costituito da fisioterapisti e terapeuti occupazionali, ha mostrato gli strumenti, che sono stati anche testati dalla gente, spiegandone peculiarità e modalità d’uso.



## Un anno di eventi formativi, un anno di ausili

### IL MONDO DEI TRASPORTI PER DISABILI A PORTATA DI MANO

A fare luce sul complesso mondo dei trasporti, è stato l'Ufficio H nell'ambito dell'annuale appuntamento al Fiera con i motori



Com'è possibile adattare un veicolo alle esigenze di una persona in carrozzina e in che modo si può agganciare quest'ultima all'automezzo? E dal punto di vista normativo, quali le agevolazioni e i diritti per le persone con disabilità che utilizzano parcheggi e mezzi di trasporto? L'annuale appuntamento con il mondo dei motori, che anche quest'anno è sbarcato alla Fiera di Udine nelle giornate di Sabato 13 e Domenica 14 aprile, è stato altresì l'occasione per squarciare un velo anche su questo tema così complesso e attuale. L'Ufficio H ha offerto alla cittadinanza, agli addetti ai lavori e soprattutto alle persone con disabilità, due importanti momenti di aggiornamento e di dibattito su mobilità e trasporto. Sabato infatti Giovanni Di Giovanni, presidente dell'ANGLAT FVG, l'Associazione nazionale che si occupa di guida e legislazione in riferimento a persone con handicap, si è espresso in tema di diritto e mobilità passando in rassegna le normative e le agevolazioni economiche e fiscali per l'acquisto e l'adattamento di veicoli destinati a disabili mentre ampio spazio è stato poi lasciato anche al pubblico per dubbi, curiosità e domande su un tema tanto ampio quanto complesso. Non solo teoria ma soprattutto pratica nella due giorni dedicata ai motori se è vero che gli interessati hanno anche vedere dal vivo e testare con mano una serie di veicoli adattati e attrezzati per il trasporto di persone disabili partecipando addirittura a simulazioni e prove pratiche legate per esempio all'ancoraggio in sicurezza di carrozzine e ausili sui mezzi di trasporto.

### HANDICAP E SPORT, DUE MONDI PRATICAMENTE VICINI

Lo ha dimostrato l'Ufficio H partecipando alla recente Fiera dedicata all'attività sportiva che ha avuto luogo a Palmanova

Che cosa c'entra uno stand dedicato alla disabilità all'interno di un evento consacrato invece allo sport? Magari qualcuno se lo sarà anche chiesto sabato 18 maggio passeggiando lungo la piazza di Palmanova dove la Festa dello Sport ha preso corpo per il secondo anno consecutivo attirando curiosi e appassionati per due intere giornate. E la risposta è stata immediatamente chiara giacché lo stand testimoniava non soltanto la presenza dell'Ufficio H all'evento ma soprattutto la certezza che quando si parla di sport si fa riferimento ad un piacere che può essere davvero per tutti e che non conosce ostacoli, neppure quelli apparentemente rappresentati dalle carrozzine.

Organizzata dai Comuni di Bagnaria Arsa e Palmanova, e dedicata allo sport con particolare attenzione al mondo dell'infanzia, l'iniziativa ha voluto allargare ulteriormente i propri orizzonti e sensibilizzare la gente anche sul tema dell'handicap invitandola ad imparare a declinare il concetto di attività fisica in più modi e maniere. «In questa circostanza abbiamo proposto materiale informativo per far conoscere alle persone la nostra realtà – precisa il dott. Enrico



Pin, consulente informatico dell'Ufficio H, ente regionale deputato alla consulenza sugli ausili per persone disabili – Il nostro tentativo è stato inoltre quello di far capire alla gente che fare sport è possibile anche per chi è costretto a muoversi quotidianamente su una carrozzina; gli ausili per chi è colpito da qualche handicap non servono infatti solamente per gestire la propria vita di tutti i giorni ma possono essere utili anche per praticare regolarmente attività fisica. Sport e handicap, alla fine, non sono mondi così distanti».