



# Progetto Clessidra



Provincia di Udine

## Aperte le iscrizioni ai corsi gratuiti rivolti ai *care givers*

Favorire la permanenza dei disabili nelle proprie case o in contesti di vita comunitaria sostenendo la "domiciliarità" con modelli organizzativi e di assistenza innovativi è l'obiettivo del programma sperimentale sulla disabilità elaborato dalla Provincia di Udine in accordo con i servizi territoriali e recentemente approvato con una articolazione triennale (2011 - 2013). L'attuazione del piano, attraverso una serie di progetti, vede, oltre alla Comunità Piergiorgio, il coinvolgimento delle aziende sanitarie "Alto Friuli", "Medio Friuli" e "Bassa Friulana", l'ambito distrettuale dell'Udinese e l'area funzionale mobilità e sicurezza stradale della Provincia.

La Comunità, attraverso il progetto "Clessidra: erogazione di moduli respiro destinati a famiglie con persone disabili e intervento sul bisogno di formazione-informazione dei *care givers*", organizza **due corsi gratuiti** di supporto e formazione teorico - pratica rivolti a operatori domiciliari e *care givers* (**badanti, familiari di disabili, assistenti domiciliari, volontari ecc.**), per sviluppare un'assistenza domiciliare più competente ed efficace.

### IL CALENDARIO:

#### 1° giornata

Gestione e cura delle lesioni da decubito; gestione della minzione e dell'evacuazione; cura e igiene personale; alimentazione; interventi di assistenza di base.

#### 2° giornata

Elementi di comunicazione e psicologia; la relazione d'aiuto.

#### 3° giornata

Mobilizzazione della persona allettata; postura a letto e seduta; gestione della carrozzina; trasferimenti tecnici e strumenti.

#### 4° giornata

Vita quotidiana: strategie e piccoli ausili; organizzazione degli spazi domestici; ausili per la comunicazione.

### Le giornate e gli orari

**Corso A:** - mercoledì 07-14-21-28 settembre 2011

**Corso B:** - mercoledì 05-12-19-26 ottobre 2011

**Orario:** - dalle 18.00 alle 20.00

### Dove

**Comunità Piergiorgio ONLUS Piazza Libia 1  
33100 Udine**

Per informazioni e iscrizioni sui corsi:

### UFFICIO H

#### Orari:

dalle 9 alle 13  
dalle 14 alle 17  
dal lunedì al venerdì

Piazza Libia 1  
33100 Udine  
Tel. 0432 403431  
Fax 0432 541676

[ufficioh@piergiorgio.org](mailto:ufficioh@piergiorgio.org)

[www.piergiorgio.org](http://www.piergiorgio.org)

