

INFORMAZIONI GENERALI

Comitato scientifico

Prof. Massimiliano Nosedà
Dott. Paolo Boldrini

massimiliano.nosedà@tin.it
pboldrini@ulss.tv.it

Segreteria organizzativa

Ivan Prada Responsabile raccolta iscrizioni *info@ivanprada.it*
Giorgio Mimini Assistente di sala
Giuseppe Pintavalle Assistente di sala
Cristiano Ferrari Graphic designer *cristianoferrari72@gmail.com*

Destinatari principali

Medici, dirigenti, tecnici ed istruttori di ogni disciplina sportiva, fisioterapisti, laureati in scienze motorie, studenti universitari afferenti a corsi di laurea e post-laurea dell'area sanitaria.

Orario e data

Dalle 9.00 alle 18.30 del 16 febbraio 2014.

Sede

Centro congressi, Cosmo Hotel Torri, Via Le Torri 4, 20871 Vimercate - Monza

Come raggiungerci

Percorrendo l'autostrada A4 uscire ad Agrate ed imboccare la SP13, se provenienti da Venezia, o la SP121, se provenienti da Torino. Proseguire poi lungo la A51 in direzione Concorezzo-Lecco ed uscire a Vimercate Sud (uscita 19) mantenendo la destra al bivio. Seguire infine le indicazioni per Vimercate / Q.re Torri Bianche.

Modalità di partecipazione

La partecipazione al convegno è gratuita ma deve essere richiesta via mail all'indirizzo *info@ivanprada.it* indicando nome, cognome, recapito telefonico, titolo di studio, struttura lavorativa o ente di appartenenza con relativo indirizzo. Le domande potranno essere inviate dal 15 gennaio 2014 e saranno accettate in ordine di iscrizione fino ad esaurimento dei posti disponibili. I tecnici e gli istruttori delle federazioni sportive patrocinate l'evento potranno invece inoltrare domanda già a partire dal 10 gennaio 2014 avendo priorità d'iscrizione. L'eventuale accettazione verrà confermata via mail e il posto prenotato sarà conservato fino alle ore 9.00 del giorno del convegno. Dopo tale orario la segreteria organizzativa si riserva il diritto di cederlo a terzi. In caso di impossibilità futura di partecipazione, si chiede di comunicare tempestivamente la rinuncia.

Servizi aggiuntivi

Per informazioni relative alla disponibilità, ai costi e alla prenotazione di servizi aggiuntivi come la ristorazione, il pernottamento o il tempo libero presso il Cosmo Hotel Torri di Vimercate (Monza) è possibile visitare il sito *www.cosmohoteltorri.it* oppure contattare direttamente la reception telefonicamente allo 039 69961 o tramite mail *info@cosmohoteltorri.it*

CON IL PATROCINIO DI



SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA
FISICA E RIABILITATIVA



FEDERAZIONE ITALIANA
GIUOCO CALCIO



FEDERAZIONE CICLISTICA
ITALIANA

FEDERAZIONE
CICLISTICA ITALIANA



FEDERAZIONE ITALIANA SCHERMA



FEDERAZIONE ITALIANA
TIRO CON L'ARCO



Federazione Italiana Vela
FEDERAZIONE ITALIANA VELA



FEDERAZIONE ITALIANA
BASEBALL
SOFTBALL



FEDERAZIONE ITALIANA
CANOTTAGGIO



FEDERAZIONE ITALIANA
GIUOCO SQUASH



FEDERAZIONE ITALIANA
CANOA E KAJAK



FEDERAZIONE ITALIANA DANZA

Valerai più su

CONVEGNO NAZIONALE DI MEDICINA PREVENTIVA
E RIABILITATIVA APPLICATA ALLO SPORT



16 FEBBRAIO 2014

Evento di formazione ed aggiornamento
per medici, operatori della salute, della riabilitazione e dello sport

presso
Centro congressi
Cosmo Hotel Torri di Vimercate - Monza

COMITATO D'ONORE

Vincenzo Maria Saraceni	Presidente Società Italiana di Medicina Fisica e Riabilitativa
Giancarlo Abete	Presidente Federazione Italiana Giuoco Calcio
Renato Di Rocco	Presidente Federazione Ciclistica Italiana
Giorgio Scarso	Presidente Federazione Italiana Scherma
Mario Scarzella	Presidente Federazione Italiana Tiro con l'arco
Carlo Croce	Presidente Federazione Italiana Vela
Riccardo Fraccari	Presidente Federazione Italiana Baseball Softball
Giuseppe Abbagnale	Presidente Federazione Italiana Canottaggio
Siro Zanella	Presidente Federazione Italiana Giuoco Squash
Luciano Buonfiglio	Presidente Federazione Italiana Canoa e Kajak
Carlo Alberto Cherubini	Segretario Generale Federazione Italiana Danza



RELATORI

Prof. Massimiliano Nosedà

Medico, specialista in igiene e medicina preventiva, specialista in medicina fisica e riabilitazione, professore a contratto di "medicina fisica e riabilitazione" presso il corso di laurea triennale in scienze motorie dell'Università degli Studi di Brescia, professore a contratto di "ortopedia e traumatologia" presso il corso di laurea triennale in infermieristica dell'Università degli Studi di Brescia presso la sede di Mantova, professore a contratto di "chinesiologia e sport" presso il corso di laurea magistrale in scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate dell'Università degli Studi di Parma.

Dott.ssa Silvia Celada

Medico specialista in medicina dello sport, responsabile del servizio di medicina dello sport della ASL Monza e Brianza, Monza

Dott. Francesco Murgante

Medico specialista in neuroradiologia e radiologia muscolo-scheletrica, CDI Centro Diagnostico Italiano, Milano

Prof. Fulvio Marzatico

Responsabile Laboratorio di Farmacobiocchimica, Nutrizione e Nutraceutica, Università degli Studi di Pavia, Pavia

Dott. Massimo Negro

Dietista e laureato in scienze motorie, Staff Laboratorio di Farmacobiocchimica, Nutrizione Sportiva e Nutraceutica del Benessere, Università degli Studi di Pavia, Pavia

Dott. Paolo Boldrini

Medico, specialista in medicina fisica e riabilitazione, Direttore Dipartimento di Medicina Riabilitativa ULSS9 di Treviso, Coordinatore Dipartimento Interaziendale di Riabilitazione ULSS9, Ospedale Riabilitativo Motta di Livenza, Direttore MR Giornale Italiano di Medicina Riabilitativa, Treviso

Dott. Antonio Caracciolo

Fisioterapista, Coordinatore servizio DAT (Domotica, Ausili e terapia occupazionale), IRCCS Fondazione Don Carlo Gnocchi, Milano

Dott. Matteo Vitali

Medico, specialista in ortopedia e traumatologia, Unità Operativa di Ortopedia e Traumatologia, IRCCS Ospedale San Raffaele, Milano

Dott. Matteo Cavanna

Medico, specialista in ortopedia e traumatologia, Unità Operativa di Traumatologia II, IRCCS Istituto Clinico Humanitas, Milano

Dott. Luigi Mazzoleni

Medico, specialista in ortopedia e traumatologia, Unità Operativa di Ortopedia, Istituto Clinico S. Ambrogio, Milano

PROGRAMMA

9.00 **Saluti delle federazioni sportive ed introduzione al convegno**
Prof. Massimiliano Nosedà

SESSIONE MEDICINA DELLO SPORT

9.15 Certificazione mediche, sport e tutela della salute: quali novità?
Dott.ssa Celada Silvia

10.00 Diagnostica per immagini e sport
Dott. Francesco Murgante

10.45 Break

SESSIONE ALIMENTAZIONE E SPORT

11.15 Dietetica applicata allo sport: differenziazione tra potenza ed endurance
Prof. Fulvio Marzatico

12.00 Integratori e sport: quali efficaci?
Dott. Massimo Negro

12.45 Tavola rotonda

13.00 Pausa pranzo

SESSIONE MOVIMENTO PER TUTTI

14.15 Attività fisica adattata
Prof. Massimiliano Nosedà

14.30 Differenti proposte regionali e organizzative di attività fisica adattata
Dott. Paolo Boldrini

15.00 Ausili per lo sport e il tempo libero
Antonio Caracciolo

15.45 Break

SESSIONE ORTOPEDIA, RIABILITAZIONE E SPORT

16.15 Patologia di spalla acuta e cronica di interesse sportivo
Dott. Matteo Vitali

16.45 Patologia di ginocchio acuta e cronica di interesse sportivo
Dott. Matteo Cavanna

17.15 Gel piastrinici e colture di condrociti: applicazioni alla medicina dello sport
Dott. Luigi Mazzoleni

17.45 Tavola rotonda

18.30 **Ringraziamenti, saluti di congedo e consegna attestati di partecipazione**
Prof. Massimiliano Nosedà