



Workshop *Il colloquio motivazionale con persone svantaggiate*

Martedì 3 luglio 2007

ore 14:00 - 18:00

in via Pradamano 4/A a Udine presso l'IRES-FVG

Il workshop si inserisce tra le attività del progetto comunitario Equal SOLARIS rivolte alla diffusione di conoscenze e strumenti idonei ad una efficace relazione tra operatori e soggetti svantaggiati.

Scopo del workshop è di presentare, ai professionisti, operatori e volontari che lavorano a contatto con persone in situazione di disagio e a tutti coloro che sono interessati alle tematiche della relazione di aiuto, uno strumento attraverso cui instaurare una relazione empatica con l'utente e capace di aiutarlo a superare situazioni emotivamente critiche.

Si tratta della tecnica del **colloquio motivazionale**, ossia di un insieme di strategie, strumenti e principi guida che possono essere utilizzati per incoraggiare l'interlocutore svantaggiato nel superamento delle sue difficoltà di adattamento e per sostenerlo nell'assunzione responsabile di una significativa modificazione del proprio comportamento e del proprio stile di vita.

Il workshop presenta gli strumenti con cui si può aiutare la persona in difficoltà a definire i propri obiettivi, a riesaminare le soluzioni già individuate o tentate, a facilitare l'emergere di nuove soluzioni, ad accrescere l'autonomia e le capacità di scelta e a valorizzare le proprie risorse. Si prevede di descrivere le modalità con cui è possibile favorire una trasformazione desiderabile per l'interlocutore svantaggiato, adeguata alla sua visione del mondo e alla sua intenzionalità. Modalità interattive con cui può essere promosso un cambiamento che si fonda sulle risorse attuali della persona ed utilizzare il conflitto interiore in senso costruttivo.

La modalità dialettica del workshop prevede la partecipazione attiva dell'uditorio in modo da rendere l'illustrazione dei contenuti viva e stimolante.

Programma

- **Introduzione al counseling motivazionale**, in cui vengono presentati i principi teorici su cui si basa il colloquio motivazionale e, in modo particolare, i fattori di cambiamento e gli stadi di cambiamento.
- **Le tecniche del colloquio motivazionale**, in cui vengono trattate le principali tecniche attraverso cui instaurare una relazione di fiducia con la persona
- **Le resistenze al cambiamento**, in cui oltre a commentare le principali resistenze al cambiamento vengono approfondite alcune tecniche per superarle
- **Costruire la motivazione**, in cui vengono presentate le abilità necessarie per aiutare la persona a trovare dentro di sé le proprie motivazioni al cambiamento e a gestire l'ambivalenza.

Relatore

Giuseppe Amato, Pedagogista e Gestalt Counsellor

Il workshop è gratuito. Per l'iscrizione rivolgersi a:

IRES FVG - Marco Di Nardo

tel.: 0432.415464 - 0432.505479 - 328.3266518

e-mail: dinardo.m@iresfvg.org