

Rachide & Riabilitazione multidisciplinare Evidence-Based Meeting

Sabato 26 marzo 2011, Centro Congressi Milanofiori - Assago, Milano

Presidenti: Stefano Negrini, Michele Romano
Presidente Onorario: Silvano Boccardi

In collaborazione con il Gruppo di Studio della Scoliosi e della colonna vertebrale (GSS)

Patrocini scientifici richiesti

Società Italiana Medicina Fisica e Riabilitazione (SIMFER), Società Italiana di Ortopedia e Traumatologia (SIOT), Gruppo Italiano Chirurgia Vertebrale (GIS), Società Internazionale sul Trattamento Ortopedico e Riabilitativo della Scoliosi (SOSORT), Società Italiana di Medicina Generale (SIMG), Società Italiana Ginnastica Medica (SIGM), Associazione Italiana Fisioterapisti (A.I.F.I.), Associazione Svizzera di Fisioterapia (ASF-TI), Gruppo di Studio della Terapia Manuale (GSTM), Federazione Italiana degli Operatori in Tecniche Ortopediche (F.I.O.T.O.), Assortopedia, Unione Nazionale Chinesiologi (UNC)

PROGRAMMA

8.00 Apertura della Segreteria

La sessione plenaria

Le letture magistrali

- 9.00 **Rajasekaran S - Coimbatore (India)**
Lezioni da apprendere: la gestione delle deformità vertebrali in India
- 9.25 **Kotwicki T - Poznan (Polonia)**
Scoliosi evolutiva durante la crescita: una valutazione moderna per definire le strategie terapeutiche
- 9.50 **Sinaki M - Rochester (Minnesota, USA)**
Fattori determinanti della biomeccanica del rachide osteoporotico
- 10.15 Discussione

Isico Award 2011

- 10.25 **Aulisa AG et al. - Roma**
Trattamento delle curve toraco-lombari in ragazze adolescenti con scoliosi idiopatica con il corsetto PASB: valutazione dei risultati secondo i criteri SRS sul trattamento ortesico
Scoliosis. 2009 Sep 18;4:21.
- 10.35 **Cecchi F et al. - Firenze**
Manipolazioni vertebrali confronto a back school e a trattamenti fisioterapici individualizzati per il trattamento della lombalgia cronica: uno studio randomizzato con follow-up a un anno
Clin Rehabil. 2010 Jan;24(1):26-36.
- 10.45 **Diacinti D et al. - Roma**
Morfometria delle vertebre
Radiol Clin North Am. 2010 May;48(3):561-75.
- 10.55 **Pillastrini P et al. - Bologna**
Efficacia di un programma di esercizio sul posto di lavoro nella prevenzione e gestione di dolori al collo e lombalgia in insegnanti di scuola materna
Ind Health. 2009 Aug;47(4):349-54.

11.05 Coffee-break

La parola al chirurgo

- 11.45 **Postacchini F - Roma**
La spondilolistesi degenerativa

Isico 2011

- 12.05 Assegnazione del premio Isico Award
12.10 Presentazione del Congresso SOSORT – ISICO 2012
12.15 **Negrini S - Milano**
Risultati della ricerca

Le novità internazionali

- 12.35 **Kotwicki T - Poznan (Polonia)**
Rotazione e torsione delle vertebre e della cassa toracica nella scoliosi
- 12.45 **Sinaki M - Rochester (Minnesota, USA)**
Esercizi propriocettivi vertebrali dinamici in estensione: il programma SPEED
- 12.55 **Rajasekaran S - Coimbatore (India)**
Valutazione della lombalgia tramite Risonanza Magnetica con diffusione seriale
- 13.05 Discussione

13.15 Pausa pranzo

Le sessioni parallele

A - Indicazioni e controindicazioni dell'esercizio terapeutico, con video pratici

- 14.30 **Negrini S, Romano M, Negrini A - Milano**
Scoliosi idiopatica
- 15.15 **Zaina F, Romano M, Parzini S - Milano**
Dorso curvo
- 16.00 Discussione
- 16.15 **Coffee break**
- 17.00 **Cecchi F, Pasquini G - Firenze**
Lombalgia sub-acute e cronica
- 17.45 **Bissolotti L, Bonazza P, Scura S - Brescia**
Lombalgia secondaria (instabilità, stenosi, ernia discale)
- 18.30 Discussione

B - Terapia manuale

- 14.30 **Ferrari S - Milano**
Dalla Terapia Manuale alla Riabilitazione neuromuscoloscheletrica
- 15.15 **Forcolin A - Milano**
Controllo motorio del rachide cervicale - clinica e trattamento
- 16.00 Discussione
- 16.15 **Coffee break**
- 17.00 **Scaglioni S - Milano**
Approccio M.E.T. (Medical Exercise Therapy). Un sistema di esercizio attivo per il trattamento delle disfunzioni neuromuscoloscheletriche del rachide
- 17.30 **Valagussa G - Brescia**
Sensibilità tattile discriminativa e CLBP
- 18.00 **Romano M - Milano**
Dall'imposizione alla manipolazione: il lato "vintage" della terapia manuale
- 18.30 Discussione

C - Il trattamento conservativo nelle fratture vertebrali

- 14.30 **Aulisa L - Roma**
Il rachide quale complessa struttura plurisegmentaria: biomeccanica della colonna vertebrale – le fratture traumatiche
- 15.05 **Trevisan C - Milano**
Il rachide adulto: fisiologia, osteoporosi e biomeccanica nelle fratture vertebrali nell'anziano fragile
- 15.40 **Laineri Milazzo M - Roma**
La presa in carico nel trattamento ortesico delle fratture vertebrali
- 16.00 Discussione
- 16.15 **Coffee break**
- 17.00 **Tombolini G - Taranto**
Luci ed ombre delle ortesi nel trattamento delle fratture vertebrali
- 17.20 **Mattogno F - Palestrina**
Le ortesi spinali nella contenzione della frattura cervicale: confronto tra i presidi maggiormente utilizzati
- 17.40 **Minari I - Parma**
Le ortesi spinali nella contenzione della frattura toracica: confronto tra i presidi maggiormente utilizzati
- 18.00 **Merola G - Vigevano PV**
Le ortesi spinali nella contenzione della frattura lombare: confronto tra i presidi maggiormente utilizzati
- 18.20 Discussione
- 18.45 Valutazione ECM
- 19.00 Chiusura Congresso

Comitato Scientifico

Lorenzo Aulisa (Università Cattolica Roma), Maurizio Bejor (Università Pavia), Giorgio Berloff (UNC - Cuneo), Carlo Bertolini (Università Cattolica Roma), Antonio Bortone (AIFI - Termoli), Marco Brayda-Bruno (Istituto Galeazzi, Milano), Francesco Casolo (Università Cattolica Milano), Cesare Cerri (Università Bicocca Monza), Carlo Cisari (Università Novara), Alvaro Corigliano (SIGM - Firenze), Elena Dalla Toffola (Università Pavia), David Fletzer (SIMFER - Roma), Raffaele Gimigliano (Università Napoli), Alessandro Giustini (ESPRM - Arezzo), Marco Laineri Milazzo (FIOTO - Roma), Arnaldo Moschi (Università Pavia), Paolo Pillastrini (Università Bologna), Franco Postacchini (Università Roma), Nicola Smania (Università Verona), Luigi Tesio (Università Milano, Auxologico), Ivano Tossut (ASF-TI - Svizzera), Carlo Trevisan (S.S. Capitanio e Gerosa, Lovere)

SCHEDA DI ISCRIZIONE

R&R 2011 - Rachide & Riabilitazione multidisciplinare

Scheda da inviare compilata unitamente alla copia della ricevuta di pagamento della quota di iscrizione all'indirizzo GSS, Casella Postale 89 PT Business - 27029 Vigevano PV - oppure via fax al n. 02.93661376 oppure compilare la scheda di iscrizione sul sito Internet del Congresso: www.isico.it/rer2011

Quota di iscrizione (IVA inclusa - Barrare l'opzione scelta)

Entro il 26 febbraio 2011

- Quota standard€190
- Soci GSS.....€135
- Medici specializzandi€100
- Studenti **diploma di laurea** università€100
- Soci di Società Patrocinante - sconto 20%€150

(IMPORTANTE: indicare la Società Patrocinante)

Dal 27 febbraio 2011

- Quota standard€230
- Soci GSS.....€175
- Medici specializzandi, studenti diploma di laurea€135

A quale delle sessioni parallele intende partecipare? (scelta non vincolante)

- Sessione A Sessione B Sessione C

Nota bene

- L'iscrizione dà diritto alla partecipazione all'evento, al kit congressuale, ai coffee break, all'attestato di partecipazione, alla traduzione simultanea.
- I Soci del GSS e di Società patrocinate e gli studenti devono allegare un documento comprovante l'iscrizione per il 2011.

Modalità di versamento

- Bonifico bancario sul c/c 276900 intestato a:
"ISICO Tecnologie Servizi"
Presso: Banco di Desio e della Brianza IBAN IT18 Q034 4023 0000 0000 0276 900
- Bollettino di conto corrente postale sul N. 76226281 intestato a "ISICO Tecnologie Servizi"
- Carta di Credito: CARTA SI MASTERCARD VISA
- indicare per intero il numero della carta
- il mese e l'anno di scadenza/..... l'intestatario
- Cod. CVV2 (ultime 3 cifre sul retro della carta) Firma



Il Congresso R&R, giunto alla VII edizione, è un appuntamento fisso in Italia per chi si occupa, a livello diagnostico, terapeutico o preventivo, di riabilitazione delle disabilità che hanno origine da problemi della colonna vertebrale.

La struttura del Congresso negli anni ha acquisito un suo standard che da un lato ne garantisce la qualità, dall'altro ne consente il successo: l'intervento degli stranieri per le lezioni magistrali e la ricerca; uno sguardo sulla ricerca di alto livello in Italia con l'ISSCO Award; infine una parte pratica operativa, di immediata utilità nella clinica quotidiana.

Una novità è la "parola al chirurgo". È vero che la chirurgia riguarda solo i casi più complessi e che si cerca in tutti i modi di evitarla; ma è altrettanto certo che si tratta di una terapia fondamentale dei problemi della colonna e chi si occupa di riabilitazione deve conoscerla bene. Quindi, da quest'anno invitiamo un chirurgo italiano di fama: parliamo con **Franco Postacchini**, già Presidente dell'ISSLS, società leader mondiale del settore, e attuale Presidente del GIS, la Società Italiana di Chirurgia Vertebrale.

Presenteremo poi i risultati della ricerca fatta in ISSCO. Il nostro Istituto è infatti leader nella produttività scientifica, con una media di più di 10 articoli scientifici all'anno, quasi tutti sulla patologia vertebrale. Questo materiale, sinora "confinato" all'area poster, verrà presentato in uno spazio apposito.

E veniamo agli ospiti: un vero "nostro sacro" nell'ambito di attività fisica ed osteoporosi, l'americana **Mehrsheed Sinaki**, dalla Mayo Clinic, paragonabile nel suo settore al Nachemson che in passato ci aveva onorato della sua presenza; l'ex Presidente dell'ISSLS, l'indiano **Rajasekaran Shammuganathan**, un esperto assoluto con i suoi lavori sulle potenzialità di ricostruzione della vertebra in età di crescita; ed il polacco **Tomasz Kotwicki**, pasi presidente di SOSORT. Un parterre pregiatissimo, il cui unico "problema" è la difficoltà di pronuncia dei nomi!

L'ISSCO Award ci riporta nuovamente alcuni vincitori degli anni scorsi, a conferma che purtroppo sono pochi coloro che fanno ricerca in Italia in questo settore, anche se le novità non mancano.

La parte pratica infine sarà dedicata a temi che potranno interessare tutti: le indicazioni della terapia con esercizi (con sessione video pratica); la terapia manuale; il trattamento ortesico delle fratture vertebrali.

E con questo siamo già proiettati al 2012, quando avremo l'onore di ospitare il Congresso Internazionale di SOSORT, tre giorni di assoluto spessore "mondiale" (più di 25 paesi rappresentati nelle ultime due edizioni) cui si accompagneranno iniziative formative di alto livello per tutti. Vi aspettiamo!

Stefano Negri


Michele Romano


DA RICORDARE

Entro 26 febbraio 2011 Iscrizione con quota ridotta
congresso@isico.it Segreteria organizzativa
www.isico.it/ter2011 Sito congresso

Kotwicki Tomasz
Medico, Dottore di Ricerca, Chirurgo ortopedico, Professore Associato presso l'Università di Scienze Mediche di Poznan, Polonia. Ha un'esperienza clinica ventennale trascorsa presso l'Ospedale universitario Wiktor Dega a Poznan. Si interessa principalmente di chirurgia ortopedica pediatrica, chirurgia vertebrale, trattamento conservativo della scoliosi e ricerca di base in Ortopedia. È Past President di SOSORT. Negli ultimi 10 anni ha pubblicato 40 studi su riviste indicizzate in Medline.

Rajasekaran Shammuganathan

Membro del Collegio Reale dei Chirurghi, Dottore di Ricerca, Direttore del Dipartimento di Ortopedia e Chirurgia vertebrale dell'Ospedale di Ganga, Coimbatore (India) e Professore Associato di Chirurgia Ortopedica dell'Università Medica di Taminadu. Presidente dell'Associazione Indiana dei Chirurghi Vertebrali e Vicepresidente senior dell'ISSLS. I suoi interessi specifici di ricerca sono nella cifosi infantile e nella biologia discale. Ha ricevuto il Premio ISSLS nel 2004 e nel 2010 e l'EuroSpine Award nel 2008. Ha pubblicato 94 studi originali internazionali.

Sinaki Mehrsheed

Medico, Prof.ssa di Medicina di Fisica e riabilitazione presso la Mayo Clinic e il Collegio di Medicina della Mayo Clinic a Rochester, MN (USA). Ha studiato in particolare l'effetto di rafforzamento muscolare ed esercizi sulla densitometria ossea. Ha sviluppato esercizi per il rafforzamento dei muscoli della schiena per la gestione di osteoporosi, cifosi, fratture vertebrali e rischi di caduta. È autrice di oltre 400 pubblicazioni scientifiche. Tra i premi ricevuti: Docente Nazionale dell'Anno, Premio per la Ricerca e Premio per la Miglior Informazione Sanitaria Nazionale.



Su Internet accesso gratuito al software Isico: esercizi, schede cliniche, strumenti di valutazione, approfondimenti
www.scoliosismanager.it

GSS: 33 anni di informazione scientifica
Il Gruppo di Studio della Scoliosi e della colonna vertebrale riunisce gli operatori che promuovono lo studio e l'aggiornamento sulla scoliosi e sulle patologie vertebrali, con un approccio multidisciplinare.

1978



2011

www.gss.it

info@gss.it

Iscrizioni e informazioni: tel/fax 0381 23617

ISSCO AWARD PER LA RICERCA IN RIABILITAZIONE DEI PAZIENTI AFFETTI DA PATOLOGIE VERTEBRALI

ISSCO, in collaborazione con il GSS, indice annualmente l'ISSCO Award per la ricerca in riabilitazione dei pazienti affetti da disabilità di origine vertebrale. Il premio è riservato ai migliori lavori scientifici di ricerca dedicati alla riabilitazione delle patologie vertebrali, pubblicati su riviste indicizzate da autori italiani nell'anno precedente. Il regolamento completo dell'Issco Award è consultabile all'indirizzo Internet www.isico.it/isscoaward

Premi

Il miglior lavoro riceve una targa con menzione d'onore ed un premio di ricerca di 2.500 Euro. Tutti i lavori premiati vengono presentati durante una sessione del Congresso. Il primo premio viene assegnato anche con il voto dei partecipanti al congresso.

La commissione giudicatrice

Silvano Boccardi (Milano), Stefano Negri (Milano), Michele Romano (Milano), Carlo Trevisan (Lovere), Fabio Zaina (Milano).

PRIMO PREMIO DELLE EDIZIONI PRECEDENTI

- 2010 Benedetti M G et al. J Neuroeng Rehabil. 2008 Nov;25:5:32
- 2009 DiLorio A et al. Spine. 2007 Dec;15:32(26):E809-15.
- 2008 Zambito A et al. Osteop. Int. 2007 Nov;18(11):1541-5.
- 2007 Santilli V et al. Spine J. 2006 Mar-Apr;6(2):131-7.
- 2006 Aina A et al. Man Ther. 2004;9(3):134-43.
- 2005 Cupisti A et al. J Sports Med Phys Fitness. 2004 Mar;44(1):49-53

biomedical products
HAKOMED Italia
www.hakomed.it
distributore esclusivo spinometria formetric

edi-ermes per la formazione
ED Academy

02.70.21.12.74 fax 02.70.21.12.83

Per posta elettronica formazione@eenet.it

Vuoi essere aggiornato? Iscriviti alla newsletter!

www.ediacademy.it www.eenet.it

Segreteria Scientifica

Fabio Zaina (ISSCO, Milano)

Segreteria Organizzativa

Gaby Engelhorn
Tel. 320.81.44339 (dalle ore 10 alle ore 16)
Fax 02.93661376 E-mail: congresso@isico.it

Sito internet

Notizie aggiornate all'indirizzo www.isico.it/ter2011

ECM

Sono richiesti i crediti per Medici, Fisioterapisti e Tecnici Ortopedici. Per l'assegnazione dei crediti è indispensabile firmare per l'ingresso in sala non oltre le ore 9.15

Il Centro Congressi

Il Congresso si svolgerà presso il NH Centro Congressi Milano Fiori - Strada 2, loc. Assago, adiacente al NH Jolly Hotel nella zona sud di Milano. Il Centro Congressi è raggiungibile:

- in **automobile**: Tangenziale Ovest, uscita Assago-Milano Fiori. Seguire le indicazioni per il Centro Direzionale Milano Fiori.
- in **autobus**: linea 320/328 da Fagnogosta (linea verde MM) per Assago. Orari su www.atm-ni.it

Per prenotazione alberghera NH Hotel di Milano Fiori (adiacente il Centro Congressi): Telefono: 02 848390398 - E-mail: prenotazioni@nh-hotels.com (altri alberghi sono segnalati sul sito internet del Congresso).

NOTE TECNICHE ISCRIZIONE

Inviare scheda d'iscrizione via fax

Si raccomanda la compilazione a stampatello per l'invio della scheda via fax, per garantire la leggibilità ed evitare disguidi con la segreteria.

Sconti quote di iscrizione

Per accedere alle quote scontate per gli iscritti al GSS e alle Società Patrocinianti, deve essere inviata copia dell'attestazione di pagamento della quota annuale del 2011.

Gli sconti per studenti sono previsti **unicamente** per medici iscritti alla scuola di specialità (Medici specializzandi) e studenti iscritti per l'anno accademico 2010/2011 a un corso di diploma di laurea universitaria (esclusi master, scuole di specializzazione).

Cancellezioni

Le cancellazioni pervenute per iscritto alla Segreteria del Congresso entro il 26 febbraio 2011 saranno soggette a una trattativa a titolo di rimborso del 30%. Per cancellazioni dopo tale data non è previsto alcun rimborso. I rimborsi saranno effettuati dopo il Congresso.

SCHEDA DI ISCRIZIONE

R&R 2011 - Rachide & Riabilitazione multidisciplinare

Scheda da inviare compilata insieme alla copia della ricevuta di pagamento della quota di iscrizione all'indirizzo GSS, Casella Postale 89 PT Business - 27029 Vigevano PV - oppure via fax al n. 02.93661376 oppure compilare la scheda di iscrizione sul sito Internet del Congresso: www.isico.it/ter2011



Dati personali (IMPORTANTE: Si prega di compilare in stampatello. Per l'attribuzione dei crediti ECM è indispensabile la compilazione di tutti i dati richiesti)

Il sottoscritto/a..... Nato/a a Il

Residente a CAP Indirizzo..... Tel.

Fax Email Cell. C.F.

Qualifica professionale Medico (specialità) Fisioterapista

Tecnico Ortopedico Scienze Motorie/Isf Altro.....

Intestazione fattura (compilare se dati diversi dai precedenti)

Nominativo..... Indirizzo.....

Città..... CAP Partita IVA.....

N.B. Inviare in allegato alla scheda di iscrizione attestazione del pagamento della quota di iscrizione al Congresso.

- Autorizzo il trattamento dei miei dati conformemente alla normativa sulla tutela della privacy.

- I dati potranno essere forniti agli espositori del Congresso, per finalità informativa dei prodotti esposti in occasione del Congresso.

Firma.....